



**Mayra Pineda**  
*Coach ejecutivo y de vida*

# EMPRENDIMIENTO

## 5 Claves para cumplir tus objetivos

**Manual de trabajo**

**COACH MAYRA PINEDA**



# **CLAVE 1**

# **CLARIDAD**



**Mayra Pineda**  
*Coach ejecutivo y de vida*

Responde las siguientes preguntas al menos en 3 renglones

- 1.- Describe tu proyecto o emprendimiento.
- 2.- ¿Cuál es el propósito de cumplirlo?
- 3.- ¿Por qué quieres realizar este proyecto?
- 4.- ¿Qué objetivo quieres cumplir?
- 5.- ¿En este momento de tu vida que es lo mas importante para ti ?
- 6.- ¿Cual es tu sueño mas grande?
- 7.- Enlista 5 talentos que posees
- 8.- Enlista 5 cualidades con las que tu cuentas

# **CLAVE 2**

## **DEFINIR Y DISEÑAR**



**Mayra Pineda**

*Coach ejecutivo y de vida*

Escribe de forma detallada tus objetivos que quieres lograr en las 4 áreas de tu vida, apóyate con el modelo SMART :  
especifico, medible, retador, alcanzable y con tiempo de inicio y termino.

**Objetivos:**

**1.- Personal**

**Ejemplo: ir al dentista, limpiar tu casa, organizar tus documentos, etc.**

**2.- Relaciones**

**Ejemplo: familia, amigos y compañeros**

**3.- Profesional**

**ejemplo: proyecto o emprendimiento**

**4.- Social / entorno**

**Ejemplo: ayudar a alguien o institución, o realizar una actividad que ayudes a tu entorno.**

**Nota: Te recomiendo que sean objetivos a 90 días**

## **CLAVE 3**

# **SISTEMA DE CREENCIAS**

Escribe en tu libreta :

5 creencias limitantes en ti.

5 creencias constructivas en ti.

5 creencias limitantes respecto a tu proyecto

5 creencias constructivas respecto a tu proyecto

## **CLAVE 4**

# **ÉXITO PROGRESIVO**

---

Escribe en tu libreta

1.- ¿ Cual es tu nivel de compromiso para lograr tu objetivo?

2.- ¿ En qué debo de enfocarme ?

3.- ¿ En qué actividades destino mi tiempo?

4.- Evaluar: que SI y que NO funciono

---



**Mayra Pineda**  
*Coach ejecutivo y de vida*

# **CLAVE 5**

## **PLAN DE ACCIÓN**

Escribe en tu libreta :

- 1.-Desarrolla tu plan de acción de forma específica, dividiendo en pequeños pasos tus objetivos.**
- 2.-Crea una agenda donde tengas claro cada día que actividad vas a realizar y en lo que te debes enfocar**
- 3.- Crea tu tablero de visión**

---

## **RECOMENDACIONES**

**Crea apoyo con :**

**Alarmas y recordatorios digitales**

**Objetos que te recuerden tu objetivo**

**Anclas visuales y auditivas como lista de música.**

---



**Mayra Pineda**  
*Coach ejecutivo y de vida*



**Siempre avanza, puedes cambiar el plan pero no el objetivo, no esperes que sea perfecto, enfócate a que funcione para que tu proyecto o emprendimiento sea una realidad.**

**Realiza tus tareas y te deseo mucho éxito.**

**Con Cariño  
Mayra**



**Sígueme en redes para  
mas contenido**

**MAYRAPINEDA OFICIAL  
MAYRA PINEDA  
COACH MAYRA PINEDA**